

## Preisübersicht:

### Gesamt:

Kinder/ Jugendliche/ Studierende: 90,- €

Erwachsene (ab 18 Jahren): 120,- €

### Tageskarte:

Kinder & Jugendliche: 30,- €

Erwachsene (ab 18 Jahren): 40,- €

## Bei Vorüberweisung bis 20.07.25:

### Gesamt:

Kinder/ Jugendliche/ Studierende: 80,- €

Erwachsene (ab 18 Jahren): 100,- €

(Ermäßigung gilt nur für den Gesamtbetrag)

### Kontoverbindung:

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden  
DE67 6835 0048 0001 7160 67

### Stichwort:

„Summer-Days 2025“  
Vor- & Nachname, Dojoname,  
Tagesanzahl

## Sonstiges:

- wir bitten um das Mitbringen einer Trinkflasche (nicht aus Glas) zum Auffüllen, da unsere Getränke in Glasflaschen in der Halle & Umkleide nicht erlaubt sind
- Verpflegung gibt es vor Ort zu kaufen
- Hotels & Campingplatz in der Nähe
- gute Verbindung mit ÖPNV (Halle liegt direkt am Bahnhof)
- Mit der Teilnahme an den Summer-Days erklären sich die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigten einverstanden, dass Fotos & Videoaufnahmen für Vereinszwecke gemacht werden dürfen

## Trainingsort:

Sporthalle Brombach,  
Franz-Ehret-Str. 14  
79541 Lörrach-Brombach

## Kontakt:

 [www.karate-loerrach.de](http://www.karate-loerrach.de)  
 [alina.pascarella@gmx.de](mailto:alina.pascarella@gmx.de)  
 Karate Dojo Lörrach  
 @karate\_loerrach



Sparkasse  
Lörrach-Rheinfelden

Sponsor



Karate Dojo Lörrach



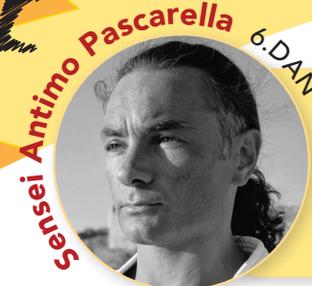
TSV RW Lörrach

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

# KARATE-SUMMER-DAYS

in Lörrach

07. - 09.08.  
2025



Sensei Antimo Pascarella 6.DAN

- » Mehrfacher Landesmeister (Kata & Kumite Masterklasse)
- » A-Trainer im DOSB
- » Dojoleiter: Dojo Lörrach
- » Selbstständiger Therapeut
- » Personal Trainer



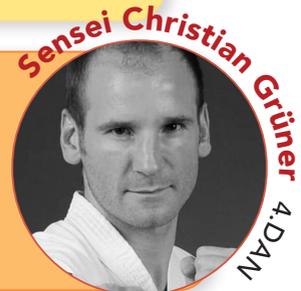
Sensei Silvio Camperi 7.DAN

- » Mehrfacher Welt- und Europameister in Kata, Kumite, Enbu & Fukugo
- » 26x Europameister
- » 43x italienischer Meister
- » Trainer des ital. Nationalteams (Kumite)



Sensei Jasmin Jüttner 3.DAN

- » Olympia-Siebte (Tokyo 2021, Kata)
- » Weltmeisterin Nationalteam (Kata)
- » mehrf. Platzierungen an WM & EM (Kata)
- » 10x Deutsche Meisterin (Kata)
- » National-Kader Athletin
- » A-Trainerin im DOSB



Sensei Christian Grüner 4.DAN

- » Studentenweltmeister
- » World Games 3. Platz
- » Vize-Weltmeister
- » EM 3. Platz
- » 12x deutscher Meister
- » A-Trainer im DOSB
- » erfolgreicher Kumite-Landestrainer



Specialist Katrin Bursch 2.DAN

- » Tôsô-X Specialist Trainerin (IFAA)
- » ehem. erfolgreiche Leistungsturnerin



# KARATE-SUMMER-DAYS LÖRRACH



## TRAININGSPLAN

**Donnerstag**  
07.08.2025

**Freitag**  
08.08.2025

**Samstag**  
09.08.2025

10:30 Uhr **Eröffnung der Eingangskasse,**  
11:30 Uhr **Ausgabe Teilnahmekarten etc.**

PAUSE

11:45 Uhr **KIHON – TAI SABAKI**  
12:45 Uhr **Sensei Campari & Pascarella**

PAUSE

13:30 Uhr **KATA & BUNKAI** **KATA & BUNKAI**  
(Heian Shodan) (Bassai Dai)  
14:30 Uhr **Sensei Pascarella** **Sensei Campari**

PAUSE

14:45 Uhr **KATA & BUNKAI** **KATA & BUNKAI**  
(Heian Nidan) (Sochin)  
15:45 Uhr **Sensei Campari** **Sensei Pascarella**

PAUSE

16:00 Uhr **TÔSÔ X**  
(in Sportkleidung)  
17:00 Uhr **Specialist Bursch**

10:30 Uhr **KATA & BUNKAI** **KATA & BUNKAI**  
(Wankan) (Jiin)  
11:30 Uhr **Sensei Pascarella** **Sensei Campari**

11:45 Uhr **KUMITE\***  
(Step-Arbeit)  
12:45 Uhr **Sensei Grüner**

PAUSE

13:30 Uhr **KUMITE\***  
(Angriff & Konter)  
14:30 Uhr **Sensei Grüner**

PAUSE

14:45 Uhr **KATA SPEZIAL**  
(Tekki Nidan)  
15:45 Uhr **Sensei Campari & Pascarella**

PAUSE

16:00 Uhr **MEDIZINISCHER VORTRAG\*\***  
(Halswirbelsäule & Schulter)  
17:00 Uhr **Sensei Pascarella**

PAUSE

18:00 Uhr **GEMEINSAMES ABENDESSEN**  
(Vor Anmeldung bis 30.07. nötig!)

10:00 Uhr **KATA**  
(Parallelen: Heian Kata &  
Oberstufen Kata)  
11:00 Uhr **Sensei Jüttner**

11:00 Uhr **KUMITE\***  
(Kontraste: Sportkumite &  
traditionelles Kumite)  
12:00 Uhr **Sensei Grüner & Campari**

PAUSE

12:30 Uhr **KATA**  
(Heian Yondan)  
13:30 Uhr **Sensei Jüttner**

PAUSE

14:00 Uhr **KATA**  
(Gojushiho-Sho)  
15:00 Uhr **Sensei Jüttner**

PAUSE

15:15 Uhr **SPEZIAL MIX**  
16:15 Uhr **alle Sensei**

16:15 Uhr **Q&A, PHOTOSESSION**  
16:45 Uhr **alle Sensei**

● = Alle Stufen

● = 9.-4. Kyu

● = 3.Kyu-DAN

● = Kampftechniken auf Musik

\* Faustschützer optional

\*\* bequeme Kleidung empfohlen